

	Laji			Laji
Aika	1.pvä		Aika	2.pvä
			7.30-8.15	Aamupala
13.00	Ilmoittautuminen Vierumäki Resort vastaanotossa		8.00-9.30	Opiskelu
13.30	Lounas Kaskelassa		10.00-12.00	Lajiharjoitus
14.00-14.30	Majoittuminen		12.15 - 13.30	Lounas
14.30 - 15.00	Leirin avaus		13.30 - 14.30	ET
15.00-17.00	Lajiharjoitus		15.00 - 17.00	Lajiharjoitus ja/tai oheisharjoitus
17.15	Päivällinen		17.15	Päivällinen
18.00 - 19.00	Opiskelu		18.00 - 19.00	Opiskelu
19.15 - 20.00	Oheisliikunta		19.15 - 20.00	Lihashuolto
20.30	Iltapala		20.30	Iltapala
22.00	Hiljaisuus		22.00	Hiljaisuus

	Laji
Aika	3.pvä
7.30-8.15	Aamupala
8.00-9.30	Opiskelu
10.00-12.00	Lajiharjoitus
12.15 - 13.30	Lounas
13.30 - 14.30	ET
15.00-17.00	Lajiharjoitus ja/tai oheisharjoitus
17.15	Päivällinen
18.00 - 19.00	Opiskelu
19.15 - 20.00	Uimahalli
20.30	Iltapala
22.00	Hiljaisuus

	Laji
Aika	4.pvä
7.30-8.15	Aamupala
8.00-9.30	Opiskelu
10.00-11.30	Oheisharjoitus
11.30 - 13.00	Huoneiden luovutus + lounas
13.00 - 14.45	Lajiharjoitus
15.00-16.00	Leirin päätös