



OFFROAD-LUKIOON VIERUMÄELLE!

Toteuta unelmasi ja hae Offroad-lukioon Vierumäelle! Opiskelu ja harjoittelu Vierumäellä vaativat vahvan fyysisen harjoittelupohjan sekä kykyä oma-aloitteisuuteen ja itsenäiseen työskentelyyn. Sopii sekä enduroa ja motocrossia tavoitteellisesti harjoitteleville!

Opiskelu tapahtuu Heinolan Lukiossa. Keskiarvovaatimus peruskoulun päästötodistuksessa on minimissään 7,0. Valmennuksesta vastaa Suomen Moottoriliiton valmentaja Marko Tarkkala. Kouluviikoilla valmennus tapahtuu maanantaista torstaihin sovitettuna opiskelurytmiin. Oheisharjoittelu suunnitellaan kokonaisuutta palvelevaksi siten, että urheilu ja opiskelu yhdistyisivät parhaalla mahdollisella tavalla. Lajivalmentajat toimivat yhteistyössä oman henkilökohtaisen valmentajan kanssa.

Kustannukset, majoitus ja ruokailu:

Majoitus kahden hengen huoneissa Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä

- Kaskela: maanantai-perjantai 152€/kk, maanantai-maanantai 326€/kk. Kerroksen päädyssä on yhteinen oleskelutila, jossa on jääkaappi sekä mikro.
- Ruokailut (Kaskela): Aamiainen: 6€ . Lounas: Koululla/lukiossa, päivällinen (Kaskela): 10€

Harjoittelu ja valmennus:

- Valmennus 4xviikossa
- Mahdollisuus käyttää opiston liikutatioja ja uimahallia
- Mahdollisuus käyttää lähialueiden ratoja ja reittejä
- Mahdollisuus säilyttää ja huoltaa pyöriä Vierumäellä
- Oheisharjoittelua yhdessä muiden lajien kanssa

Kysy lisää!

Lajivastaava, Vierumäki:
marko.avikainen@vierumaki.fi

Valmentaja, Suomen Moottoriliitto
marko.tarkkala@gmail.com

Hinta 850€/lukukausi/hlö

Hae yhteishaussa 19.2.2019 alkaen! www.opintopolku.fi

- Suomen Urheiluopistolla on mahdollisuus suorittaa myös kaksoistutkinto (liikunnanohjauksen perustutkinto + ylioppilastutkinto)
- Opiskelupaikan saatuasi voit hakea myös ns. urheilijakiintiöön, joilloin opiskelun ja urheilun yhteensovittaminen onnistuu luontevasti. Kysy lisää mahdollisuuksista lajivastaavalta!

Lähetä info hakemuksestasi sähköisesti seuraaville henkilöille

- jukka.leivo@vierumaki.fi
- ismo.hamalainen@vierumaki.fi
- jan.ruoho@vierumaki.fi
- marko.avikainen@vierumaki.fi, lajivastaava
- marko.tarkkala@gmail.com, valmentaja
- kurt.ljungqvist@moottoriliitto.fi