



# GOLF-LUKIOON VIERUMÄELLE!

**Toteuta unelmasi ja hae golf-lukioon Vierumäelle! Opiskelu ja harjoittelu Vierumäellä vaativat vahvan fyysisen harjoittelupohjan sekä kykyä oma-aloitteisuuteen ja itsenäiseen työskentelyyn. Golflukio on tarkoitettu kilpagolfareille.**

Opiskelu tapahtuu Heinolan Lukiossa. Keskiarvovaatimus peruskoulun päästötodistuksessa on minimissään 7,0. Valmennuksesta vastaa Suomen golffiiton liittovalmentaja Juha Skyttä. Kouluviikoilla valmennus tapahtuu maanantaista torstaihin sovitettuna opiskelurytmiin. Oheisharjoittelu suunnitellaan kokonaisuutta palvelevaksi siten, että urheilu ja opiskelu yhdistyisivät parhaalla mahdollisella tavalla. Lajivalmentaja toimii yhteistyössä oman henkilökohtaisen valmentajan kanssa.

## **Kustannukset, majoitus ja ruokailu:**

Majoitus kahden hengen huoneissa Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä

- Kaskela: maanantai-perjantai 152€/kk, maanantai-maanantai 326€/kk. Kerroksen päädyssä on yhteinen oleskelutila, jossa on jääkaappi sekä mikro.
- Ruokailut (Kaskela): Aamiainen: 6€ . Lounas: Koululla/lukiossa, päivällinen (Kaskela): 10€

## **Harjoittelu ja valmennus:**

- Valmennus 4xviikossa
- Mahdollisuus käyttää opiston liikutatioja ja uimahallia
- Mahdollisuus käyttää sisäharjoittelualuetta talvella
- Golfharjoittelu Vierumäen golfharjoitusalueilla
- Pelaaminen Vierumäen golfkentillä koko kauden
- Trackman-pallotutka ja SAM puttianalysaattori valmennuksessa

## **Hinta 850€/lukukausi/hlö**

### **Hae yhteishaussa 19.2.-12.3.2019! [www.opintopolku.fi](http://www.opintopolku.fi)**

- Suomen Urheiluopistolla on mahdollisuus suorittaa myös kaksoistutkinto (liikunnanohjauksen perustutkinto + ylioppilastutkinto)
- Opiskelupaikan saatuasi voit hakea myös ns. urheilijakiintiöön, joilloin opiskelun ja urheilun yhteensovittaminen onnistuu luontevasti. Kysy lisää mahdollisuuksista valmentajalta!

### **Lähetä info hakemuksestasi sähköisesti seuraaville henkilöille**

- [jukka.leivo@vierumaki.fi](mailto:jukka.leivo@vierumaki.fi)
- [ismo.hamalainen@vierumaki.fi](mailto:ismo.hamalainen@vierumaki.fi)
- [jan.ruoho@vierumaki.fi](mailto:jan.ruoho@vierumaki.fi)
- [juha.juvonen@golf.fi](mailto:juha.juvonen@golf.fi)
- [juha.skytta@golf.fi](mailto:juha.skytta@golf.fi)



**Kysy lisää!**  
Liittovalmentaja Juha Skyttä  
[juha.skytta@golf.fi](mailto:juha.skytta@golf.fi)