

Finnhockey School Leiri (alustava)

Aika	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7:00		7:00 Aamupala	7:00 Aamupala	7:00 Aamupala	
7:30		7:30 Oheisharjoitus	7:30 Oheisharjoitus	7:30 Oheisharjoitus	
8:00		8:00 Jääharjoitus	8:00 Jääharjoitus	8:00 Jääharjoitus	8:00 Aamupala
8:30					
9:00		9:30	9:30	9:30	8:30 Oheisharjoitus
9:30					
10:00		10:00	10:00 Oheisharjoitus	10:00 Oheisharjoitus	9:30
10:30			11:00	11:00	10:30 Jääharjoitus
11:00		Flow Park			
11:30	11:30		11:30 Lounas	11:30 Lounas	12:00
12:00	Ilmoittautuminen/ majoitus				
12:30					12:30 Päätös
13:00	13:00	13:00	13:00 Oheisharjoitus	13:00 Oheisharjoitus	13:00 Lounas
13:30	13:00	Lounas			
14:00	14:00		14:00	14:00	
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	
15:00		Jääharjoitus	Jääharjoitus	Jääharjoitus	
15:30	16:00				
16:00	16:15	16:15	16:30	16:30	
16:30	Oheisharjoitus	Oheisharjoitus	Päivällinen	Päivällinen	
17:00	17:15	17:15			
17:30	17:45	17:30			
18:00		Päivällinen	18:00		
18:30				18:30	
19:00		Sauna + uima	Muu liikunta	Saarijärvi, Letturanta	
19:30	19:30				
20:00					
20:30			20:30		
21:00	21:00	21:00		21:00	
21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	
22:30					