

VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS SUOMEN URHEILUOPISTO

LEIRIAJAN KOULU / OPISKELU



VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Yksi leiritystä toteuttavista tahoista on Suomen Urheiluopisto yhdessä lajiliittojen, seurojen sekä Päijät-Hämeen urheiluakatemian kanssa.

Tämän yhteistyöverkoston keskeisimpiä tehtäviä on huippu-urheilijoiden ja huipulle pyrkivien urheilijoiden valmennuksen tukeminen ja tehostaminen sekä urheilijoiden opiskelun tukeminen.

VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Yläkoululeiritys on tarkoitettu

- ❖ 13 – 16 –vuotiaille huippu-urheilu-urasta unelmoiville nuorille (7.-9. luokkalaiset)
- ❖ Eri lajien aktiiviharrastajille (mukana tavoitteellisessa kilpaurheilussa)
- ❖ Valtakunnallinen kaikille avoin haku kerran vuodessa

Yläkoululeirityksen sisältö

- ❖ Henkilökohtaisen ja systemaattisen urheilu-uran rakentaminen/urheilijan polku
- ❖ Huippuolosuhteisiin tutustuminen ja siellä toimiminen
- ❖ Urheiluopiston, urheiluakatemian ja lajiliittojen osaajaverkoston vahvuuksien hyödyntäminen
- ❖ Yhteistyö kodin, koulun ja seurojen kanssa
- ❖ Leirimuotoinen järjestelmä, joka kestää 1-3 vuotta (7.-9. luokkalaisille)

3-4 leirin projekti / lukuvuosi

- ❖ Painopisteenä elämäntaidot (arjen hallinta, ravinto, lepo, uni, koulu, psyykinen valmennus)
- ❖ Motoriset perustaidot ja fyysiset ominaisuudet sekä lajitaidot
- ❖ Opiskelu 2-3 h päivässä (koulutehtävät)
- ❖ Omat tapahtumat ja tapaamiset myös vanhemmille

Suomen Urheiluopiston Valmennuskeskus

Suomen Urheiluopisto on Suomen Olympiakomitean virallinen harjoitus- ja valmennuskeskus. Vierumäellä kehitetään urheilua ja valmennusta monipuolisesti yhteistyössä lajiliittojen kanssa sekä koulutetaan valmentajia valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen tasoilla I-III sekä ammatillisena aikuiskoulutuksena. Vierumäen maisemissa valmentautuvat ja koulutautuvat vuosittain kymmenien eri lajien urheilijat valmentajineen.

Yhteystiedot

Suomen Urheiluopisto

Kaskelantie 10

19120 Vierumäki

puh.

www.vierumaki.fi

OPISKELUASIAT LUKUVUONNA 2017-2018

Yhtenä yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen!

Opiskelu suoritetaan leireillä ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin klo 13.30-15. Opiskelu toteutetaan urheiluopiston luentotiloissa, jossa oppilaat toimivat pääosin itsenäisesti. Leirin aikana voidaan toteuttaa myös kokeet sekä mahdollinen TET-jakso, josta pitää ilmoittaa ja sopia etukäteen leirityksen järjestäjän kanssa.

Leirityksen järjestäjien puolesta on järjestetty tilat sekä valvonta opiskelurauhan takaamiseksi. Koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilönä Vierumäellä toimii Ville Kämppi. Valvonnasta vastaavat vastuuhenkilön lisäksi Haaga-Helia ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajaopiskelijat. He myös parhaansa mukaan auttavat oppilaita tehtävien teossa. Matkapuhelimien käyttö läksyjen teon aikaan luentotiloissa on kielletty. Jos läksyn tekeminen vaatii esim. netin käyttöä, oppilas voi pyytää erillistä lupaa puhelimen käytölle. Oman tietokoneen tuominen suositeltavaa sähköisten oppimisympäristöjen vuoksi.

Leiriviikon läksyjen teon voi aloittaa jo hyvissä ajoin ennen leiriä, siten voi vähentää omaa leiriviikon aikaista kuormitusta. Mikäli läksyt ehtii tekemään ennen leiriviikon loppua, oppilaille järjestetään muita tehtäviä esim. valmennusoppiin liittyen (ravinto, psyykinen valmennus jne.). Oppilas tekee läksysuunnitelman (lomake tai sähköinen) ennen leiriviikkoa (esim. maanantaina matematiikkaa, tiistaina englantia jne.). Läksysuunnitelma tarkistetaan leirille tultaessa. Tällä pyritään osaltaan kasvattamaan oppilaan vastuunottokykyä omasta tekemisestään.

Opiskeluryhmät muodostetaan urheilijoiden luokka-asteen perusteella.

URHEILUPOISSAOLOJEN PELISÄÄNNÖT – VALTAKUNNALLISET SUOSITUKSET

Oppilas ja huoltajat

- ❖ Vastaavat huollettaviensa oppivelvollisuuden suorittamisesta - hakevat ajoissa lupaa koulusta urheilupoissaoloille.
- ❖ Oppilas sopii koulunsa kanssa opiskeluasiat, ottaa opiskelusuunnitelman mukaan ja toteuttaa ne.
- ❖ Huoltajat valvovat opiskelun etenemistä.
- ❖ Huoltaja huolehtii vakuutusturvasta poissaolon ajalle.

Koulu / oppilaitos

- ❖ Päättää urheilupoissaoloista.
- ❖ Osoittaa opetussuunnitelman mukaiset oppimistavoitteet sekä antaa oppimistehtävät ja opiskelumateriaalit.
- ❖ Vastaa oppimistulosten arvioinnista myös leiritysten ajalta.

Urheilupoissaolon vastuutoimija (urheiluopisto, urheiluakatemia, lajiliitto, seura, valmentaja)

- ❖ Varmistaa ja huomioi opiskeluaajan ja oppimisen edellytykset urheilupoissaoloon liittyvässä suunnittelussa ja toteutuksessa.
- ❖ Toimii vuorovaikutuksessa kotien ja koulujen kanssa.
- ❖ Tiedottaa leiritysten koulu- ja opiskelujärjestelyistä kotia ja oppilaan koulua.
- ❖ Koordinoi ja järjestää yhteistyössä poissaolon aikaisen opiskelun.
- ❖ Antaa käyttöön oppimisympäristön, valvoo opiskelua ja mahdollisuuksien mukaan auttaa opiskelun etenemistä / opettaa.
- ❖ Järjestää ja palauttaa koulujen mahdollisesti lähettämät kokeet ja testit.
- ❖ Antaa tarvittaessa palautetta ja pyydettyä arvioi opiskelun etenemistä.

OPISKELUASIAT LUKUVUONNA 2017-2018

OHJEET KOULUILLE

Oppilas anoo vapaata leiriviikolle erillisellä kaavakkeella, joka löytyy Suomen Urheiluopiston yläkoululeirityksen nettisivuilta. Vapaan anomista varten oppilas kerää opettajilta koulutehtävät leiriviikolle. Oppilasta on ohjeistettu toimimaan hyvissä ajoin ennen leirin alkua. Tehtävät ja opettajien kuittaukset kerätään poissaoloanomukseen. Kun tehtävät on kerätty siihen, oppilas vastaa läksyjen siirrosta opiskelusuunnitelmaan (lomake tai sähköinen).

Opettajien vastuulla on koulutehtävien anto oppilaille leiriviikon ajaksi niin, että oppilas voi opiskella ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin klo 13.30-15. Tarpeen mukaan koulutehtäviä suoritetaan leirin muinakin ajankohtina.

Oppilas voi tehdä leiriviikon aikana myös kokeita, mikäli koulu katsoo sen mahdolliseksi. Opettajan vastuulla on toimittaa koe sähköpostilla tarkkoine ohjeistuksineen hyvissä ajoin, viimeistään yksi vuorokausi ennen koetta, leirin opiskeluista vastaavalle henkilölle Ville Kämpille. Suoritetut kokeet lähetetään takaisin opettajalle sähköpostilla (skannattuna) sekä oppilaan mukana suljetussa kirjekuoressa.

Myös TET-jakson suorittaminen leiriviikon aikana on mahdollista. Näissäkin tapauksissa pyydämme olemaan hyvissä ajoin yhteydessä koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilöön Ville Kämppiin.

Mikäli oppilaan leirivapaiden anomisessa tai koulutehtävien suorittamisessa on puutteita, on koulujen syytä olla yhteydessä huoltajiin ja leirin järjestäjään.

Yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen!

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää kouluasioiden vastuuhenkilölle.

Ville Kämppi

puh. 040 715 9784

ville.kamppi@vierumaki.fi

OPISKELUASIAT LUKUVUONNA 2017-2018

OHJEET HUOLTAJILLE

Huoltajien vastuulla on hakea oppilaalle vapaata koulusta leiriviikolle. Vapaata tulee hakea hyvissä ajoin, vähintään yksi viikko ennen leirin alkua. Vapaata haetaan erillisellä kaavakkeella, joka löytyy Suomen Urheiluopiston yläkoululeirityksen nettisivuilta. Ilman koulun suostumusta ei leirille voi osallistua.

Huoltajien vastuulla on, että oppilas kerää itse tehtävät leiriviikon ajaksi suoraan kaikilta häntä opettavilta opettajilta. Tehtävien kerääminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin (vähintään viikko ennen leirin alkua). Tehtävät ja opettajien kuittaukset kerätään samalla lomakkeella, jolla vapaata anotaan. Kun tehtävät on kerätty lomakkeeseen, toimittaa oppilas sen luokanvalvojalleen hyväksyttäväksi. Oppilas vastaa huoltajan tukemana läksyjen siirtämisestä opiskelusuunnitelmaan (lomake tai sähköinen)

Luokanvalvojan hyväksymän vapaa-anomuksen tulee oppilaan ottaa mukaan leiriviikolle. Se tarkistetaan tehtävälisioineen heti leiriviikon alussa ja samalla tehdään opiskelusuunnitelma leirin ajaksi.

Kokeiden suorittaminen leirin aikana on myös mahdollista. Kokeiden järjestämistä varten huoltajien vastuulla on antaa leirin opiskelujen vastuuhenkilön Ville Kämpin yhteystiedot opettajalle, joka vastaa kokeesta. Opettaja lähettää kokeet ohjeistuksineen vastuuhenkilölle.

Huoltajien vastuulla on, että oppilaalla on leirille tullessaan mukanaan tehtävien tekoon tarvittavat kirjat, välineet ja muu tarvittava materiaali (esim. tietokone ja laskin).

Huoltajien vastuulla on, että oppilas on suorittanut vaaditut koulutehtävät leiriviikon loppuun mennessä. Mikäli vapaan anomisessa tai koulutehtävien hoidossa on oppilailla puutteita, hänen leirikelpoisuus tarkastetaan.

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää kouluasioiden vastuuhenkilölle.

Ville Kämppi
puh. 040 715 9784
ville.kamppi@vierumaki.fi

OPISKELUASIAT LUKUVUONNA 2017-2018

OHJEET OPISKELUJEN VALVOJILLE

LUPAUKSEMME NUORILLE JA HEIDÄN SIDOSRYHMILLEEN

Painopisteenä leiritysjärjestelmässä ovat koulu ja opiskelu, elämäntaidot sekä urheilullinen kehittyminen.

Leirin jokaisena päivänä on varattu reilusti aikaa koulutehtävien tekemiseen. Samalla nuorta kasvatetaan jo yläkouluiässä itsenäiseen opiskeluun ja vastuun ottamiseen myös opiskelujen osalta. Tällä halutaan valmistaa nuoria 2. asteen opintoihin ja mahdollisesti hakeutumiseen 2. asteen urheiluakatemiatoimintaan. Tiiviillä yhteistyöllä koulujen kanssa opiskelut eivät pääse kärsimään leiritysten takia, leirille osallistumisen ehdoton edellytys on opiskelujen hoitaminen laadukkaasti.

Yllä olevasta lupauksesta emme siis poikkea...

Leirillä valvotaan opiskelua. Tässä työssä tärkein tehtävä on taata nuorelle opiskelurauha. Pyrimme tukemaan ja auttamaan silloin, kun oppilas tukea tarvitsee. Jos tilat ovat ahtaat tai muita rakenteellisia haasteita ilmenee, ota yhteyttä Villeen (040 715 9784).

Oppilailla on mukanaan tehtävät koulusta, osalla ne ovat Wilmassa tms. järjestelmässä, josta he ne katsovat. Samoin oppilailla voi olla netistä katsottavia tai kuunneltavia tehtäviä (kuulokkeiden käyttö pakollista). Näin ollen emme kiellä puhelimia tai tabletteja oppitunneilla, mutta valvomme ”tiukasti” asiallisen käytön.

Oppilaat ovat laatineet leiriviikkoa varten opiskelusuunnitelman, joka on tarkastettu leirille saapumisen yhteydessä. Tämä on tärkeää, jotta oppilaat oppisivat suunnittelemaan ajankäyttöään. Samalla se jakaa tehtävät leiriviikolle niin, että kaikille päiville riittää tekemistä, eikä asioita hosuta yhtenä päivänä nippuun / loppuun. Seuratkaa tehtävien rytmittämistä, näin joka päivälle tyypillisesti syntyy lukutehtäviä ja kirjallisia tehtäviä tasaisesti.

Kun oppilas on tehtävänsä tehnyt, hän voi siirtyä tekemään esim. elämäntaito- ja/tai psyykkisen valmennuksen tehtäviä, joita leirillä on annettu. Oppitunneilla olemme sovitun ajan, emme päästä oppilaita ”vapaalle”.

Leireillä on myös kokeita ja TET-jaksoja suorittavia oppilaita. Näistä oppilaista vastaa Ville ja hän ohjeistaa tarvittaessa opiskelujen valvoja.

Tsemppiä leiriviikkoon Teille kaikille!

Ville Kämppi
puh. 040 715 9784
ville.kamppi@vierumaki.fi

OPISKELUSUUNNITELMA - YLÄKOULULEIRI

Suunnittele alla olevaan taulukkoon leirillä tehtävät läksyt ja kokeet, jotka olet saanut koululta ja jotka teet leirin aikana. Palauta tämä suunnitelma leirin päätyttyä luokanvalvojillesi.

Nimi	Lajiryhmä	Leirijankohta
------	-----------	---------------

Oppitunti	Maanantai	Tehty / Huomiot

Oppitunti	Tiistai	Tehty / Huomiot

Oppitunti	Keskiviikko	Tehty / Huomiot

Oppitunti	Torstai	Tehty / Huomiot

Oppilaan allekirjoitus

POISSAOLOANOMUS / YLÄKOULULEIRI

Esitän, että _____ -luokan oppilas _____

vapautetaan koulutyöstä ____ . ____ . 20____ - ____ . ____ - 20____ Yläkoululeirin vuoksi.

____ . ____ . 20____

 huoltajan allekirjoitus

Oppilas selvittää jokaisen opettajan kanssa poissaolon aikana opiskeltavat asiat, kotitehtävät sekä mahdollisten kokeiden suorittamisen ajankohdan. Tehtävät voidaan lähettää myös esimerkiksi wilman kautta päivittäin oppilaalle. Kun koulutehtävien suorittamisesta on sovittu opettajan kanssa, pyydetään opettajalta kuittaus tähän lomakkeeseen ja lomake toimitetaan sen jälkeen luokanvalvojalle / rehtorille päätettäväksi. Huoltajat vastaavat poissaolonaikaisten tehtävien suorittamisesta. Hyväksytty poissaoloanomus otetaan mukaan leirille ja esitetään leirille ilmoittautumisen yhteydessä.

OPPIAINE	OPISKELTAVAT ASIAT	PÄIVÄMÄÄRÄ	OPETTAJA

Muita huomioita:

Lupa myönnetty / ei myönnetty ____ . ____ . 20____

 Rehtorin / luokanvalvojan allekirjoitus