



## Taitoluistelun valtakunnallinen yläkoululeiritus jatkuu Vierumäellä syksyllä 2017!

”Innokkaat urheilijat, parhaassa valmennuksessa, parhaissa olosuhteissa”

### Mikä?

Valtakunnallisesti hyväksytyjen urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten yhdessä johtama ja toteuttama leirityskokonaisuus yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Pitkäjänteinen prosessi (leirit + väliseurannat), jonka sisällöt ovat Olympiakomitean koordinoimaa ja hyväksymää toimintaa. Urheilijalla on mahdollisuus osallistua toimintaan koko yläkoulun ajan.

### Kenelle?

Lukuvuodeksi 2017-2018 toimintaan haetaan tavoitteellisesti Taitoluistelua harrastavia 7.-9.luokkalaisia (-02 - -04 ikäluokat). Hakukelpoisuuskriteerit löytyvät liitteestä.

### Linjaukset / Painopisteet toiminnassa

- Urheilullinen kehittyminen (lajitaidot, ominaisuudet). Lajivalmennuksesta vastaa taitoluistelun Nuorten Olympiavalmentaja Nuriya Pirogova.
- Koulu / opiskelu (jokaisena leiripäivänä tehdään koulusta saatuja tehtäviä)
- Elämänhallintataidot (arjenhallinta, psyykkinen, ravinto)

### Toteutuksessa mukana:

- Suomen Urheiluopisto, Suomen Olympiakomitean virallinen urheilu- ja valmennuskeskus
- Taitoluisteluliitto
- Haaga-Helia ammattikorkeakoulu, Vierumäen toimipiste

### Yhteistyössä mukana:

- Päijät-Hämeen Urheiluakatemia

### Leirien ajankohdat

- 7.lk. 8.-11.10.2017, 15.-18.1.2018 (ma-to), 15.-18.4.2018. Leirit alkavat sunnuntaisin klo 12.00 ja päättyvät keskiviikkoisin 17.30
- 8-9. lk. 1.-5.10.2017, 3.-7.12.2017, 21.-25.1.2018, 22.-26.4.2018
- Leirit alkavat sunnuntaisin klo 12.00 ja päättyvät torstaisin 17.30

### Hinta

- 65€ / hlö / vrk
- Sisältää valmennuksen, majoituksen ja ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala)



**Täytä hakulomake 31.05. mennessä:**

7. lk. ryhmä: [https://www.lyyti.in/Taitoluistelu\\_Ylakoululeiritys\\_Vierumaella\\_ryhma\\_7\\_lk\\_hlotietojenlomake\\_4757](https://www.lyyti.in/Taitoluistelu_Ylakoululeiritys_Vierumaella_ryhma_7_lk_hlotietojenlomake_4757)

8. ja 9 lk. ryhmä:

[https://www.lyyti.in/Taitoluistelu\\_Ylakoululeiritys\\_Vierumaella\\_ryhma\\_8\\_ja\\_9\\_lk\\_hlotietojenlomake\\_9088](https://www.lyyti.in/Taitoluistelu_Ylakoululeiritys_Vierumaella_ryhma_8_ja_9_lk_hlotietojenlomake_9088)

**Yhteydenotot / Lisätiedot:**

Ville Kämppi  
Ylakoululeirityskoordinaattori  
Suomen Urheiluopisto  
0407159784  
[ville.kamppi@vierumaki.fi](mailto:ville.kamppi@vierumaki.fi)

Satu Niittynen  
Valmennuspäällikkö  
Suomen Taitoluisteluliitto ry  
040 5229383  
[satu.niittynen@stll.fi](mailto:satu.niittynen@stll.fi)