



Vierumäen Leirikoulut

MATKALAUKUN SISÄLTÖ

- ✓ Sisäliikuntavarusteet (shortsit/verkkarit ja T-paita)
- ✓ Lämmintä vaatetta ulkoliikuntoihin
- ✓ Paljon vaihtovaatteita
- ✓ Sisäpelikengät (tarvittaessa saa lainaksi opistolta)
- ✓ Uimapuku uimahalliin (uimashortsit kielletty uimahallissa)
- ✓ Sadevarusteet (tuulipuku tms.)
- ✓ Kumisaappaat
- ✓ Muut henkilökohtaiset tavarat (hammasharja, saippua/shampoo jne.)
- ✓ Juomapullo
- ✓ Pieni reppu, jossa voi sisäpelikenkiä ja juomapulloa kuljettaa päivän aikana
- ✓ Omaa lukemista iltaa varten
- ✓ Välipalaa

Mukaan voi ottaa myös omia pelivälineitä (esim. palloja, sählymaila).
Ohjelmaan kuuluvat lajit sisältävät välineet!