

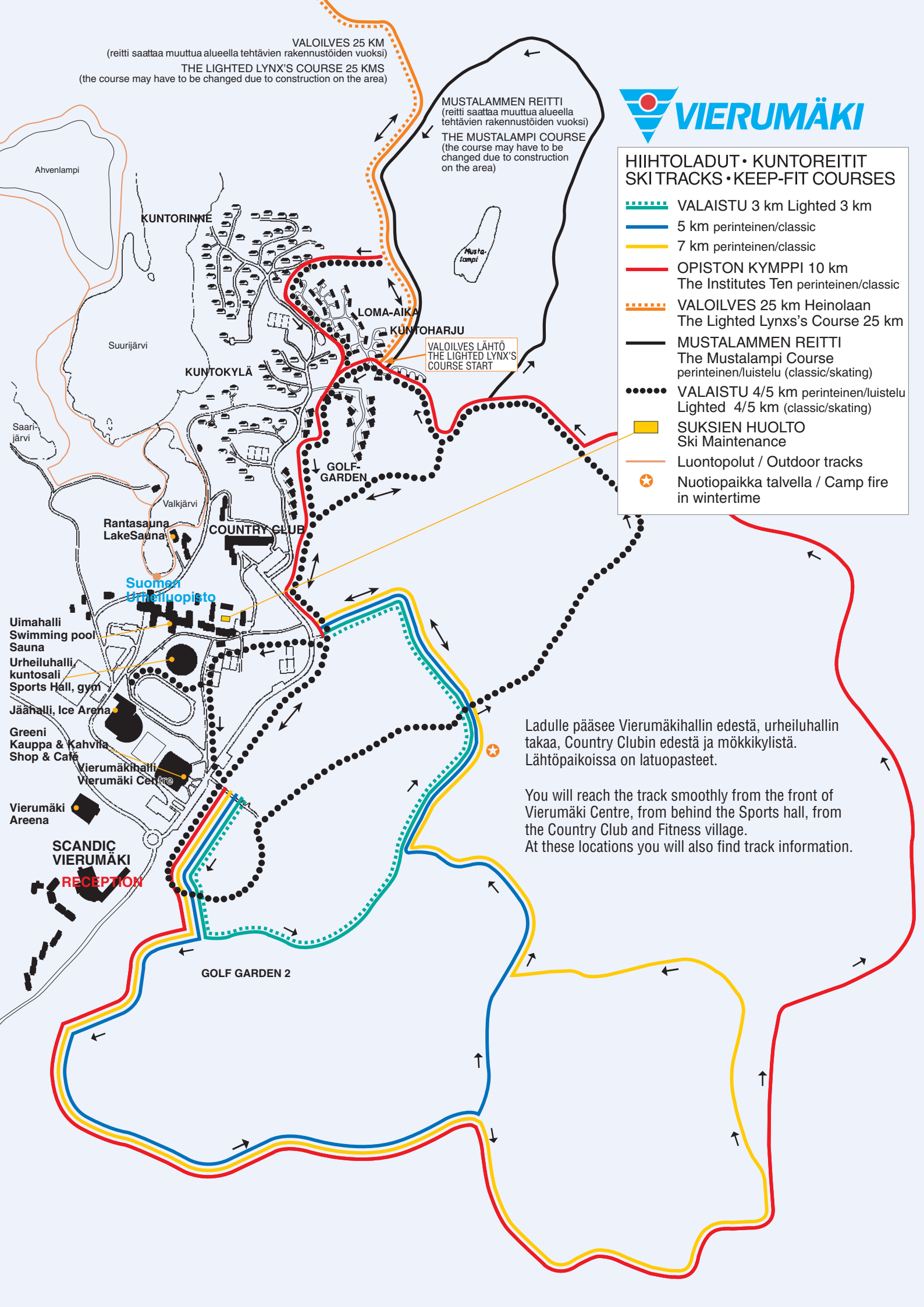
VALOILVES 25 KM
(reitti saattaa muuttua alueella tehtävien rakennustöiden vuoksi)
THE LIGHTED LYNX'S COURSE 25 KMS
(the course may have to be changed due to construction on the area)

MUSTALAMMEN REITTI
(reitti saattaa muuttua alueella tehtävien rakennustöiden vuoksi)
THE MUSTALAMPI COURSE
(the course may have to be changed due to construction on the area)



HIIHTOLADUT • KUNTOREITIT
SKI TRACKS • KEEP-FIT COURSES

-  VALAISTU 3 km Lighted 3 km
-  5 km perinteinen/classic
-  7 km perinteinen/classic
-  OPISTON KYMPPI 10 km
The Institutes Ten perinteinen/classic
-  VALOILVES 25 km Heinolaan
The Lighted Lynx's Course 25 km
-  MUSTALAMMEN REITTI
The Mustalampi Course
perinteinen/luistelu (classic/skating)
-  VALAISTU 4/5 km perinteinen/luistelu
Lighted 4/5 km (classic/skating)
-  SUKSIEN HUOLTO
Ski Maintenance
-  Luontopolut / Outdoor tracks
-  Nuotiopaikka talvella / Camp fire
in wintertime



Ladulle pääsee Vierumäkihallin edestä, urheiluhallin takaa, Country Clubin edestä ja mökkikylästä. Lähtöpaikoissa on latuopasteet.

You will reach the track smoothly from the front of Vierumäki Centre, from behind the Sports hall, from the Country Club and Fitness village. At these locations you will also find track information.