



Kurssi: Jalkapalloleiri / FC Kuusysi D99

Ajankohta: 11.-13.3.2011

1. päivä	O/H	Tunnit	Koulutuksen aihe	Kouluttajan allekirjoitus ja nimenselvennös
Klo 16.15			Saapuminen Vierumäelle + majoittuminen	
Klo 16.30-17.00			Päivällinen	
Klo 17.00-17.45	O	1	Leirin avaus	
Klo 18.00-19.30	H	2	Harjoitukset kentällä	
Klo 20.00-20.45	O	1	Oppitunti / Kehittymisen kulmakivet	
Klo 21.30-22.00			Iltapala	

2. päivä	O/H	Tunnit	Koulutuksen aihe	Kouluttajan allekirjoitus ja nimenselvennös
Klo 08.00-08.30			Aamiainen	
Klo 09.00-10.30	H	2	Harjoitukset kentällä	
Klo 11.00-11.30			Lounas	
Klo 13.00-14.30	H	2	Oheisharjoitus / Kuntopiiri	
Klo 15.00-16.30	H	2	Keilailu	
Klo 16.45-17.15			Päivällinen	
Klo 17.30-18.15	O	1	Oppitunti / Kehittymisen kulmakivet	
Klo 18.30-20.00	H	2	Harjoitukset kentällä	
Klo 21.30-22.00			Iltapala	

3. päivä	O/H	Tunnit	Koulutuksen aihe	Kouluttajan allekirjoitus ja nimenselvennös
Klo 08.30-09.00			Aamiainen	
Klo 09.30-11.00	H	2	Harjoitukset kentällä	
Klo 11.30			Lounas ja huoneiden luovutus	
Klo 13.15-14.00	O	1	Leirin päätös	
Klo 14.30			Lähtö kotimatalle	

Tunnit yhteensä

16

Ruokailut merkitään myös päiväkirjaan, mutta niitä ei lasketa koulutustunneiksi!

O = Opetustunti

H = Harjoitustunti

Tunnit = Merkitse kesto esim. 2 tuntia. Huom! 1 tunti = 45 min

HUOM! Lisää täyttöohjeita Yhteistoimintaleiri-infossa